

RAPPORT ANNUEL 2024-2025



TCRAL

Mission

Depuis 21 ans la TCRAL a pour mission de permettre aux aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin qu'ils soient en mesure d'unir leurs voix relativement aux grands enjeux qui les touchent.

Nous sommes l'une des 18 tables régionales qui composent la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

La TCRAL est un organisme financé par le Secrétariat aux aînés du Ministère de la Santé et des Services sociaux

Mot de la présidente



Chers membres, partenaires et collaborateurs,

L'année qui s'achève marque une étape significative dans notre parcours collectif. Grâce à l'engagement indéfectible de notre équipe et de nos partenaires, nous avons atteint plusieurs des objectifs que nous nous étions fixés dans notre plan stratégique.

Que ce soit par l'amélioration et l'élargissement de notre rayonnement ou le renforcement de nos partenariats, nous avons su concrétiser des projets porteurs de sens et d'impact.

Ces résultats sont le fruit d'une vision partagée, d'un travail rigoureux et d'une volonté durable d'innovation. Ils témoignent de la solidité de notre démarche stratégique et de notre capacité à nous adapter à un environnement en constante évolution.

Toutefois, c'est avec le même enthousiasme et la même rigueur que nous poursuivons notre mission par le biais de nos actions, et ce afin de tracer les prochaines étapes de notre prochaine convention. Notre regard est résolument tourné vers l'avenir, avec la volonté de continuer à faire évoluer notre organisation de manière cohérente, inclusive et durable.

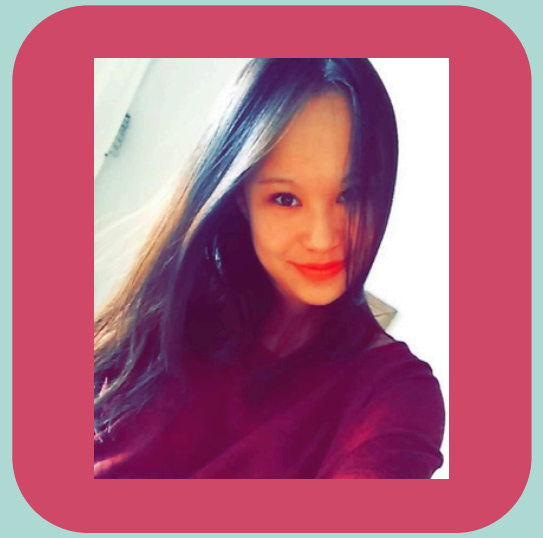
Je tiens à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui contribuent à notre succès. Ensemble, poursuivons sur cette lancée et assurons l'avenir de nos actions pour les aînés des Laurentides.

Avec toute ma reconnaissance,

Isabelle Lampron

Présidente Table de concertation des aînés des Laurentides

Mot de la coordonnatrice



Depuis maintenant un an que j'occupe le poste de coordonnatrice pour la TCRAAL. Durant la dernière année, plusieurs projets et événements ont été à ma portés. Grâce au support et la bienveillance du conseil d'administration ainsi que de la part de Mme Lampron, je suis fière des réalisations que la TCRAAL a mené pour l'année 2024-2025. Espérant que cette prochaine année sera tout aussi admirable que celle-ci.

Stéphanie Vallières

Coordonnatrice de la TCRAAL

Le conseil
d'administration
de la TCRAL
2024-2025



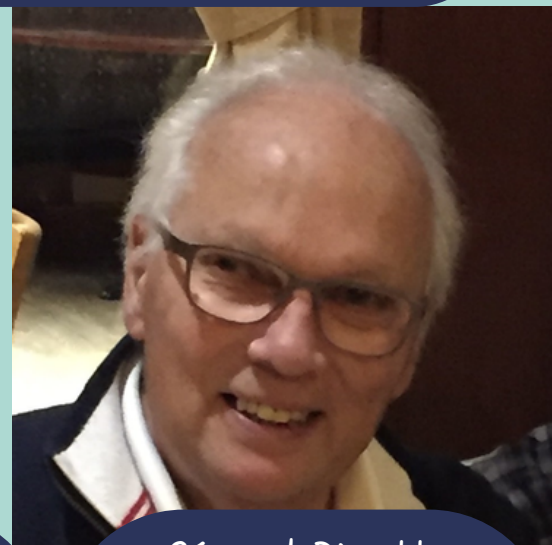
Gauche à droite: Stéphanie Vallières (Coordonnatrice), Johanne Gilbert (Trésorière), Margot Billot (Secrétaire), Isabelle Lampron (Présidente), Cholée Alary (Vice-Présidente), Gaétane Grenier (Administratrice) et Sandra Lebouché (Administratrice)



Diane Beaulieu-Desjardins
Administratrice
jusqu'en novembre 2024



Patricia Lallemant
Administratrice
Jusqu'en octobre 2024



Gérard Binette
Administrateur
Jusqu'en janvier 2025

Structure de

la table

Conférence des Tables

régionales

CTRCAQ

- CA formé de 7 délégués des Tables régionales
- Membres : les 18 tables régionales

TCRAL

- 1 conseil d'administration
Former 4 délégués Tables Locales et 3 délégués d'organismes régionaux

Membres de la TCRAL

- Régulier
- Associé
- Participatif

Les mandats octroyés
par la convention aux
Secrétariat aux aînés

- Représenter la diversité des aînés
- Soutenir la concertation régionale
- Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional en ce qui concerne les aînés
- Agir comme relayeur d'information sur son territoire
- Valoriser la contribution des aînés à la société

Avril 2024

14 avril 2024: Remise de la médaille du
Lieutenant- Gouverneur du Québec, Manon
Jeannotte à notre récipiendaire Prix hommage
aînés 2023 Mme Joan Hudson à Lachute



23 avril 2024 :
Concertation



ethnoculturelle <<Enjeux
vécus par les aînés issus
de communautés
ethnoculturelles>> de la
région des Laurentides

Rapport synthèse 2023-2024

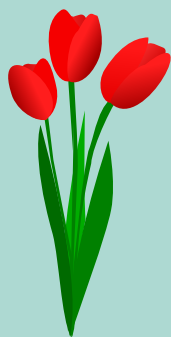
Rencontres régionales de concertation

Enjeux vécus par les aînés issus de communautés
ethnoculturelles du Québec

Tables régionales de concertation des aînés du Québec
et Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

25 avril 2024: Salon des aînés Antoine Labelle

Mai 2024



1er mai 2024 : Concertation: <<Promouvoir et soutenir le vieillissement actif pour les personnes âgées des Laurentides>>

Promouvoir et Soutenir le vieillissement actif: pour les personnes âgées des Laurentides

Une concertation de la TCRAL et ses partenaires

- Lancement de la mise en œuvre du projet Signes Vitaux des Laurentides
- Consultation de la Direction de santé publique du CISSS des Laurentides quant aux actions à venir pour promouvoir le vieillissement en santé
- Présentation et atelier sur la prévention de déconditionnement

1 Mai 2024
de 9h à 16h
Buffet offert au dîner
Centre Communautaire Notre-Dame
Salle 2
655 rue Fillon
Saint-Jérôme, Qc
J7Z 1J8

Inscrivez vous gratuitement maintenant
Date limite pour vous inscrire : 22 avril 2024 16h

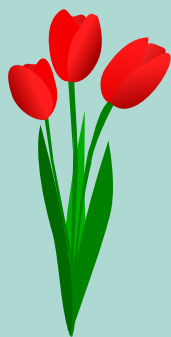




6 mai 2024 : rencontre pour le bilan concernant le Chantier Maison des aînés (MDA)

Mai
2024



7 mai 2024 : Présentation du
service: << Soutien à domicile>>
CISSS des Laurentides



24 mai 2024 : rencontre des présidences régionales avec
Sabrina Marino pour la présentation << Fierté de vieillir >>

31 mai 2024 : Lancement et
présentation provinciale par la
ministre du Plan d'action
gouvernemental 2024-2029-Fierté de
vieillir



Juin 2024



4 juin 2024 : AGA de la
TCRAL



8 juin 2024 : Pièce de théâtre la Belle gang , présenté par le comité régional de lutte à la maltraitance à Rivière Rouge

12 juin 2024 : Présentation de l'avis : << La fermeture des guichets automatiques de Desjardins et le noyau villageois>> au cabinet de la ministre

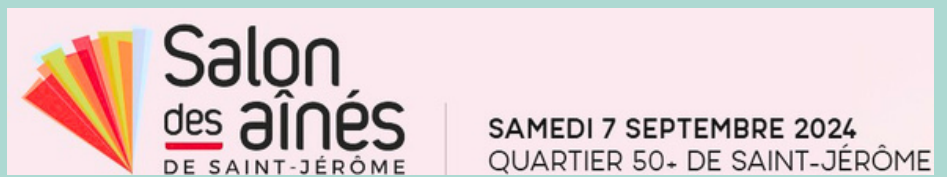
14 juin 2024 : Forum << Mobile -toît>> à Saint-Jérôme

26 juin 2024 : Avis fait à la ministre sur : <<La fraude financière chez les aînés>>

Septembre 2024



7 septembre 2024 : Salon des aînés de St-Jérôme



12 septembre 2024 : Lancement 3e année projet
Maillage par Isabelle Marchand professeur à l'UQO
et son équipe

13 septembre 2024 : Salon des aînés de
Sainte-Agathe

Septembre

2024



La TCRL vous invite à une pièce de théâtre interactive créée et jouée par des aînés du groupe RECAA: ressources ethnoculturelles contre l'abus envers les Aînés

"Grand-mère au déjeuner"



Date
24 septembre 2024

Heure
13h30 à 15h15

Lieu
160 place de la Gare,
Saint-Jérôme
QC, J7Z 2C2
(Place de la gare- Salle de la
vieille gare)

 Aidez-nous à agir contre les abus,
vers une culture de respect.
www.recaa.ca

Places limitées / Merci de confirmer votre présence via le lien suivant :
<https://forms.gle/7hoJnEiCK8hCa9P9A>

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Stéphanie Vallières, coordonnatrice de la TCRL au
(450) 602-8477

Projet financé par le
Ministère de la Famille, Secrétariat aux
aînés

24 septembre 2024 : Présentation régionale pièce de théâtre << Grand-mère au déjeuner >> par les aînés du groupe RECCA : ressources ethnoculturelles contre l'abus envers les aînés

25 septembre 2024 : Participation à la journée sur le thème de l'insécurité alimentaire organisée par la CDC Saint-Jérôme

Octobre 2024



JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Nous, les
aînés !

4 OCTOBRE 2024

Horaires de la journée

- Présentation des récipiendaires 2024
- Conférence de Mme Marjorie Northrup : « Le mieux vivre son âge »

Lieu: Centre communautaire Notre-Dame, Salle 2,
655 rue Filion,
Saint-Jérôme, QC, J7Z1J8

Heure: 13h à 16h

Inscription gratuite:

<https://forms.gle/u7HtEmDNbxFmvFd8>



****Places limitées****

Si vous avez des questions vous pouvez nous joindre :
(450) 602-8477
tralaurentides@gmail.com



4 octobre 2024 : Journée internationale des aînés et conférence de Mme Marjorie Northrup

22 octobre 2024 : Concertation avec les représentants des Tables locales

Concertation Rencontre des représentants des Tables locales

Objectif de la rencontre: Partage, échanges,
actions innovantes pour les aînés

Date: 22 octobre 2024

Heure: 9h à 15h30

**** Un dîner sera offert ****

Lieu: Hôtel Best Western Saint-Jérôme

420 boulevard Monseigneur Dubois,
Saint-Jérôme, QC, J7Y3L8

Lien pour vous inscrire:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL>

Sdlo:

[ts8WzbhNPfHgUQrNFjpl11BixD4gkLNE6xHsFwKxraw/viewform?usp=sf_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLs8WzbhNPfHgUQrNFjpl11BixD4gkLNE6xHsFwKxraw/viewform?usp=sf_link)



TCRAL

Novembre 2024



5 novembre 2024: Remise Prix Hommage
Aînés à Québec pour notre lauréat M.Jean
Sauvé de Palliaco

14 novembre 2024: Présentation
<< Bien vieillir chez soi: une
transformation qui s'impose>>
CISSS des Laurentides



15 novembre 2024: Rencontre avec
la Ministre Sonia Bédaride pour la
présentation du SAD et du carnet
de délai de services par la TRARA



28 novembre 2024 : Lancement du site
internet de l'APPAL

Décembre

2024



18 décembre 2024 : Avis à la ministre : <<Portrait de la pauvreté auprès des aînés dans les Laurentides>>

Objet : Portrait de la pauvreté auprès des aînés dans les Laurentides

Madame la Ministre,

La présente est pour vous faire part d'une problématique de pauvreté dans la région des Laurentides et qui s'est accentuée depuis les dernières années, à la suite de la pandémie Covid-19. En effet, cet enjeu est ressorti lors de nos rencontres de concertation. De plus, selon une étude conduite par Statistique Canada pour l'ensemble du Québec, les indices de pauvreté de certaines régions sont plus élevés que la moyenne québécoise (6,3%). C'est le cas pour Saint-Jérôme (7,03%), Mirabel (6,62%) et Saint-Eustache (5,81%). D'ailleurs, Saint-Jérôme est placé au 9^e rang des villes du Québec avec un grand nombre de personne défavorisées (Le Nord, 12 mars 2024). Enfin, deux défis ont été identifiés dans le contexte de la pauvreté dans la région des Laurentides tels que: le logement et l'insécurité alimentaire.

En 2024-2025 la TCRAL

c'est aussi...

- Réunions CA TCRAL : 6 réunions régulières et 2 extraordinaires
- Comité locaux : comité maltraitance et comité signes vitaux
- 2 avis fait à la ministre : <<La fraude financière chez les aînés>> et <<Portrait de la pauvreté auprès des aînés dans les Laurentides>>
- Rencontre avec les comités : gouvernance, communication, concertation, ressource humaines, finances et PHA
- Transmission des informations aux membres : alimentation de la page Facebook et du site internet de la TCRAL
- 9 avril 2024 : Rencontre préparatoire pour la concertation du 1er mai en collaboration avec CISSS des Laurentides
- 26 avril 2024 : Rencontre préparatoire pour la concertation du 1er mai avec Alexandra Paradis de Santé Publique
- 10 et 14 mai 2024 : Rencontre avec Anne-Marie Ouellette, formation comité sur le déconditionnement

- 13 mai 2024 : Planification et organisation de la mise en candidature et évaluation des dossiers reçus puis recommandation pour le Prix Hommage Aînés 2024 (PHA)
- 13 août, 8 octobre et 6 novembre 2024: Rencontres préparatoires pour la conférence avec la Commissaire à la santé et au bien être et table ronde
- 21 octobre 2024 : Analyse et recommandations des projets QADA(Québec ami des aînés)
- 30 octobre 2024 : Analyse et recommandations des projets PNHA (projet nouveaux horizons pour les aînés)
- Rencontres avec la Conférence des tables
- 23 janvier 2025 : Rencontre sur l'écosystème des soins à domicile dans les Laurentides avec la présence de la Ministre et son équipe
- Rencontres du comité Approche intégrée de proximité pour les personnes aînées (AIPPA)
- Rencontres du comité de travail pour la Charte régionale de Bientraitance
- Rencontres du comité << journée proche aidance >>
- Rencontres du comité << vieillissement en santé >>
- Rencontres du comité << maillage UQO >>
- Rencontres du comité << mieux vivre chez soi >>